

Epidemiolog UNAIR Minta Waspada Virus Hendra yang Mematikan

Virus Hendra disebut jauh lebih mematikan dari Covid-19.

JAKARTA(IM)-Epidemiolog Universitas Airlangga (Unair) Laura Navika Yamani mengingatkan untuk waspada virus Hendra yang dikhawatirkan menjadi pandemi setelah meredanya kasus Covid-19 di Indonesia. Laura menyebutkan, virus Hendra lebih mematikan dibanding Covid-19, dimana fatality rate atau tingkat kematiannya lebih tinggi dibanding Covid-19. "Jika Covid-19 (tingkat kematiannya) pada tingkat 3-4

persen, virus Hendra berada pada tingkat 50 persen kematian," ujarnya, Kamis (2/6).

Meski mematikan, virus bernama ilmiah Hendra Henipavirus ini umumnya masih jarang ditemukan pada manusia. Berdasarkan data dari 1994 hingga 2013 dilaporkan tujuh kematian manusia akibat virus ini. Laura menjelaskan, virus Hendra ditemukan pada 1994 pada di kawasan Hendra, Brisbane, Australia. Virus yang bersumber dari kelelawar ini dapat menyerang

sistem pernafasan dan neurologi pada hewan dan manusia. "Setelah ditelusuri, virus ini ternyata bersifat zoonosis yakni bisa berpindah dari host ke host, dari hewan ke manusia," ujarnya. Laura mengatakan, masuknya virus ini ke tubuh manusia biasanya diperantarai hewan mamalia. Sebab, kata dia, kalau dari kelelawar langsung ke manusia biasanya sulit, karena sifat host-nya berbeda. Lebih mudah masuk dari perantara sesama mamalia, seperti kuda. Penularan virus Hendra dari kelelawar ke kuda menjadi wajar, terlebih mengetahui fakta bahwa keduanya memiliki habitat yang sama.

"Karena sifatnya menular melalui droplet, kelelawar pemakan buah yang memiliki habitat dengan kuda, dapat melakukan buang kotoran atau urine yang akhirnya bercampur dengan rumput yang menjadi makanan kuda. Sehingga rumput yang akan dimakan kuda, telah terkontaminasi dengan virus tersebut," kata Laura. Laura menyebut, virus Hendra bisa menular ke manusia melalui kontak erat, disertai tingkat higienitas yang rendah. Penyakit akibat virus ini dapat menyebabkan gejala demam, batuk, sakit pada tenggorokan, ataupun ensefalitis atau radang otak. Penyakit akibat virus ini

dinyatakan sebagai kondisi endemis di Australia, yakni kondisi dengan jumlah terdapat namun dapat mengancam kesehatan masyarakat karena sewaktu-waktu bisa menyebabkan wabah. Laura menyarankan, meski belum pernah ditemukan di Indonesia, informasi yang ada sebaiknya dijadikan peringatan tersendiri. "Mengingat Indonesia juga memiliki hewan ternak yang tidak sedikit, pemerintah juga harus menyadari dan mengawasi bagaimana surveillans-nya, bagaimana cara agar hewan termasuk kuda tidak terjangkit virus Hendra," ujarnya. ● tom

Cara Sederhana Cegah Serangan Jantung Mematikan

JAKARTA(IM) - Serangan jantung merupakan masalah kesehatan yang cukup banyak terjadi dan berpotensi menyebabkan kematian. Di Amerika Serikat (AS) misalnya, satu kasus serangan jantung diperkirakan terjadi setiap 40 detik. Bagaimana cara menghindarinya? Secara umum, serangan jantung atau infark miokard terjadi ketika otot jantung tak mendapatkan pasokan darah yang cukup. Menurut Pusat Pengendalian dan Pencegahan Penyakit (CDC), serangan jantung bisa memicu beberapa gejala seperti nyeri dada, sesak napas, nyeri atau rasa tidak nyaman di rahang, leher, punggung, hingga lengan, serta merasa lemah atau seperti akan pingsan.

Penyebab tersering dari serangan jantung adalah penyakit

jantung koroner. Seperti dilansir di Eat This Not That, ada lima hal yang bisa dilakukan untuk memelihara kesehatan jantung agar terhindar dari serangan jantung. Berikut ini adalah kelima hal tersebut:

1. Melakukan aktivitas fisik lebih sering.
2. Pola hidup sedentari atau tidak aktif merupakan salah satu faktor risiko independen dari penyakit jantung. Risiko penyakit jantung meningkat secara signifikan untuk setiap delapan hingga 10 jam per hari yang dihabiskan secara sedentari.
3. Kebiasaan hidup yang tidak aktif ini bisa diperbaiki dengan melakukan beberapa perubahan kecil. Misalnya, bekerja dengan menggunakan standing desk atau meja berdiri dan memperbanyak langkah kaki, minimal 7.500 langkah per hari.

2. Perbanyak sayuran Ada beragam bukti ilmiah yang menunjukkan bahwa konsumsi lebih banyak sayuran dapat menurunkan risiko serangan jantung. Sayuran diketahui mengandung banyak serat, vitamin, mineral, mikronutrien, polifenol, hingga antioksidan yang bisa menunjang kesehatan jantung. Konsumsi banyak sayuran juga tampak menurunkan beberapa faktor risiko terkait penyakit jantung, seperti tekanan darah tinggi, kadar kolesterol tinggi, dan obesitas. Beberapa penelitian juga menunjukkan bahwa konsumsi sayuran yang cukup bisa menurunkan risiko inflamasi dan penyakit jantung.

dan kadar kolesterol tinggi merupakan faktor risiko dari penyakit jantung. Di sisi lain, kedua kondisi tersebut kerap tak memicu gejala hingga jarang disadari penderitanya. "Bila dibiarkan dalam waktu lama (tekanan darah tinggi dan kadar kolesterol tinggi) bisa membuat Anda berisiko terhadap penyakit jantung," jelas ahli kardiologi preventif dr Nicole Harkin. Pengecekan menjadi semakin penting bila seseorang memiliki keluarga yang mengidap penyakit jantung. Selain tekanan darah dan kadar kolesterol, cek juga detak jantung, berat badan, dan kadar gula darah secara berkala.

5. Cegah Covid-19 Beberapa studi menunjukkan bahwa infeksi Covid-19 dapat menjadi faktor risiko bagi penyakit jantung. Bahkan, ada beberapa individu yang terkena serangan jantung setelah pulih sepenuhnya dari Covid-19. Oleh karena itu, beragam upaya pencegahan penularan Covid-19 tetap perlu diterapkan seperti penggunaan masker dan vaksinasi. ● tom

SAMBUNGAN

Agung, Kepolisian, dan Kantor Staf Presiden. "Tim tersebut akan kami dorong agar dapat mengungkap dan menyelesaikan kasus mafia tanah ini secara hukum. Pemerintah berkomitmen, mafia tanah ini akan kita selesaikan secara bertahap," kata Mahfud MD.

Hadir dalam rapat lintas kementerian dan lembaga, Menteri Hukum dan HAM, Menteri ATR/Kepala BPN, Wakil Menteri Keuangan, Jam-

datun, serta pejabat utama dari BPKP, Kemendagri, dan Kemenko Polhukam. Sebelum Mahfud MD menegaskan bahwa pihaknya akan menindak tegas dan memberantas para mafia tanah. Hal tersebut disampaikannya usai melakukan rapat terbatas yang dipimpin oleh Presiden Joko Widodo (Jokowi), hari ini, Senin (23/5) lalu. "Kan banyak mafia tanah, di mana orang tidak punya hak atas tanah tiba-tiba menang di

pengadilan sampai ke tingkat Mahkamah Agung, padahal itu tanah negara, tanah rakyat gitu. Nah ini kita sekarang akan tegas," ujar Mahfud. Mahfud menjelaskan akan menjerat mafia tanah melalui penegak hukum salah satunya Kejaksaan Agung. Dengan melakukan penyidikan, hingga putusan pidana bagi mafia tanah. "Mafia tanah ini supaya tidak beroperasi terus merampas tanah negara, tanah

rakyat. Orang nggak pernah menjual tanahnya tiba-tiba sudah dimiliki orang lain ketika ditanyakan, disuruh mengungkap ke pengadilan, ketika di pengadilan dikalahkan, itu yang banyak," jelasnya. Mahfud juga mengaku disuruh Presiden Jokowi untuk membentuk tim untuk menindak para mafia tanah. Nantinya, tim tersebut berisi dari Kementerian dan lembaga terkait. "Ini tadi presiden memerintahkan agar tegas menyang-

kut hak rakyat dan negara sendiri akan patuh terhadap aturan-aturan hukum. Jika pemerintah memang punya kewajiban untuk membayar ganti rugi tanah dan sebagainya tapi yang mafia-mafia juga akan kita selesaikan. Dan kita sudah sepakat untuk segera membentuk tim lintas kementerian dan lembaga termasuk KPK untuk melakukan prosedur dan melakukan penilaian atas ini semua. Saya akan tindak lanjut," ungkapnya. ● mar

wa Kemlu Swiss telah berkomunikasi erat dengan pihak Kepolisian Kota Bern serta memantau perkembangan pencarian Eril. Pencarian Eril di sungai Aare, kota Bern hari ini terus diintensifkan dengan metode patroli darat, perahu dan drone. Fokus pencarian hari ini adalah di area Marzili hingga pintu air Engehalde. Selain itu, patroli juga tetap dilakukan mulai area Schwellenmaetelli hingga Wohlensee.

Sebagai informasi, KBRI Bern mendapatkan kabar hilangnya Emmeril Kahn Mumtadz atau Eril di Sungai Aare, Kota Bern, Swiss, pada hari Kamis (26/5/2022) pukul 11.24 waktu setempat. Upaya pencarian Sdr. Eril oleh tim SAR melibatkan unsur Polisi, Polisi Maritim, dan Pemadam Kebakaran, serta didukung oleh Pemerintah Kanton Bern.

menerbikan atau menulis Yellow Notice terkait hilangnya Eril. "Ya betul, Interpol sudah menulis Yellow Notice Eril," kata Kepala Divisi Humas Polri, Irijen Dedi Prasetyo kepada wartawan, Jakarta, Kamis (2/6). Dedi menjelaskan, dengan terbitnya Yellow Notice tersebut, seluruh negara yang menjadi anggota Interpol telah menerima informasi kehilangan anak dari Ridwan Kamil tersebut. "Dari Interpol pusat yang ditunjukkan kepada seluruh ang-

got Interpol dunia," ujar Dedi. Menurut Dedi, langkah penerbitan Yellow Notice yang diajukan oleh pihaknya ini merupakan langkah pro-aktif dari Polri untuk ikut membantu pencarian putra dari Ridwan Kamil tersebut. "Polri berkerja sama dengan Interpol, kepolisian Swiss dan KBRI setempat terus memantau secara aktif perkembangan di lapangan," ucap Dedi.

Untuk diketahui, Putra Sulung Ridwan Kamil, Emmeril Khan Mumtadz atau biasa dipanggil Eril diduga hilang terseret arus sungai Aare di Bern, Swiss, pada 26 Mei 2022 siang hari waktu setempat. Eril dan pihak keluarga saat itu sedang berada di Swiss untuk mencari sekolah. Eril rencananya akan melanjutkan S2 di Swiss. Eril hilang terseret derasnya arus sungai Aare saat bermain bersama saudaranya. ● mar

14 Provinsi Nihil Penambahan Kasus Baru Positif Covid-19

JAKARTA (IM) - Pemerintah melaporkan penambahan kasus baru positif Covid-19 di seluruh Indonesia. Dilaporkan, dalam 24 jam terakhir, Kamis (2/6) ada penambahan 304 orang yang terpapar virus Corona. Provinsi yang paling banyak melaporkan kasus selama 24 jam terakhir, yakni DKI Jakarta. Data perkembangan penyebaran Covid-19 dipublikasikan Humas BNPB, Kamis (2/6). Data kasus Covid-19 diperbarui setiap hari per pukul

12.00 WIB. Dengan bertambahnya 304 kasus Corona, total kasus positif Corona di Indonesia hingga Kamis (2/6) total 6.055.645 orang. Bersamaan dengan itu, Pemerintah juga melaporkan pasien Corona yang sembuh dalam 24 jam terakhir sebanyak 334. Sehingga total kasus sembuh dari Corona di RI sebanyak 5.895.940. Sementara itu, masih berdasarkan data yang sama, ada

6 pasien Covid-19 yang meninggal dunia hari ini. Dengan demikian, total kasus kematian akibat Corona menjadi 156.600. Berdasarkan data sebaran per daerah, provinsi paling banyak melaporkan kasus Corona adalah DKI Jakarta sebanyak 158 kasus, disusul oleh Jawa Barat 32 kasus dan Banten 31 kasus. Selanjutnya, ada 14 provinsi melaporkan nihil kasus Corona dalam 24 jam terakhir. ● mar



EKSPOR KERAJINAN ALUMINIUM KE LUAR NEGERI
Perajin menyelesaikan pembuatan kerajinan berbahan aluminium dengan cara manual di Bali Anugrah, Denpasar, Bali, Kamis (2/6).

Peserta BPJS Kesehatan Bisa Deteksi Dini Penyakit Jantung Gratis

JAKARTA(IM) - Kementerian Kesehatan memastikan masyarakat yang memiliki Jaminan Kesehatan Nasional atau JKN berupa BPJS, bisa melakukan pemeriksaan deteksi dini penyakit jantung secara gratis. Tes itu bisa dilakukan di Pos Binaan Terpadu (Posbindu) yang dikoordinasikan melalui RT/RW setempat. Kepala Sub Direktorat Pencegahan dan Pengendalian Penyakit Jantung dan Pembuluh Darah Kementerian Kesehatan dr. Theresia Sandra Diah Ratih mengatakan, tes gratis merupakan salah satu program pemerintah untuk mengurangi jumlah kasus penyakit jantung dan kematian akibat penyakit tersebut.

"Tren penyakit jantung di Indonesia semakin tahun, semakin meningkat, karena pengidap diabetes, obesitas, dan hipertensi juga meningkat," kata dr. Sandra. Penyakit jantung termasuk salah satu Penyakit Tidak Menular (PTM) yang jarang disadari oleh masyarakat Indonesia. Dokter Sandra menyebut, hanya 3 dari 10 pengidap PTM di Indonesia yang terdeteksi penyakitnya. Selebihnya, tidak menyadari

terjadi karena PTM tidak ada gejala dan tanda sampai terjadi komplikasi dalam tubuh. "Dari 10 orang hanya tiga yang sadar. Dari tiga orang itu pun hanya satu orang yang mau berobat teratur. Lainnya berpikir mau minum obat ataupun tidak, tetap sakit, jadi memilih tidak minum obat," ungkapnya. Oleh sebab itu, Kemenkes mengampayekan program untuk cek kesehatan rutin sebagai upaya deteksi dini penyakit tidak menular. Pada tes kesehatan itu umumnya akan diperiksa tekanan darah, gula darah, serta berat badan dan tinggi badan. Dokter Sandra menyampaikan bahwa deteksi dini itu juga untuk mencari orang-orang yang memiliki faktor risiko kardiovaskuler karena mengidap hipertensi, diabetes, juga obesitas. "Masalah penyakit jantung di Indonesia penyebab utamanya adalah tekanan darah tinggi, kebiasaan merokok, dan gula darah yang tinggi juga obesitas. Kondisi ini diketahui bahwa hipertensi, diabetes, dan obesitas menduduki lima besar faktor risiko yang menyebabkan beban penyakit jantung," tuturnya. Dokter Sandra mengatakan bahwa deteksi dini penyakit jantung tersebut bisa dilakukan mulai usia 15 tahun ke atas. ● tom

Pemerintah Indonesia Sebut Sudah 412 Juta Dosis Vaksin Covid-19 Diberikan ke Masyarakat

JAKARTA(IM) - Menteri Kesehatan Budi Gunadi Sadikin mengungkapkan jumlah dosis vaksin Covid-19 yang sudah diberikan kepada masyarakat Indonesia mencapai 412 juta dosis. "Kita sekarang sudah 412 juta dosis yang diberikan, dosis pertamanya juga sudah tembus 200 juta. Jadi 200 juta masyarakat Indonesia sudah disuntik dosis pertama di dua minggu yang lalu dan untuk yang dosis keduanya kita sudah mencapai 65 persen dari target seluruh populasi. Itu angka juga minggu lalu. Bapak Presiden sampai ini booster-nya baru 25 (persen)," ujar Menkes Budi Gunadi Sadikin usai mengikuti rapat terbatas dengan Presiden Joko Widodo.

Lebih lanjut, Menkes menjelaskan bahwa vaksinasi penguat akan meningkatkan ketebalan dan kekuatan kadar antibodi yang ada di tubuh. Berdasarkan data sero survei, Menkes melanjutkan, rata-rata antibodi sebelum seseorang diberikan vaksinasi penguat hanya berada di sekitar 300-400 kadar antibodinya. "Data yang kita lihat dari dua sero survei terakhir kepada masyarakat yang sudah divaksinasi booster, booster itu meningkatkan kekebalan tubuh kita, meningkatkan kekuatan antibodi kita, atau menguatkan antibodi kita itu berlipat-lipat kali. Rata-ratanya itu 300-400 kalau dua kali, tapi kalau begitu diboster naiknya ribuan, rata-ratanya itu mendekati 6.000 titer antibodi. Oleh karena itu, arahan Bapak Presiden juga, sekaligus untuk mempercepat stok vaksin yang banyak yang ada di daerah-daerah sekarang, itu segera menerapkan booster," jelasnya.

Dalam rapat tersebut, Menkes menjelaskan bahwa hingga bulan April lalu, pemerintah telah menerima 474 juta dosis vaksin Covid-19 yang 130 juta di antaranya merupakan vaksin hibah atau donasi, sedangkan sisanya sekitar 344 juta adalah vaksin yang dibeli pemerintah. Vaksin-vaksin hibah tersebut diberikan oleh negara-negara maju karena kelebihan stok dan masa kedaluwarsanya sudah dekat. "Kebetulan Indonesia cepat sekali melakukan vaksinasi, hingga negara-negara maju senang mengiriskan vaksin hibahnya ke Indonesia karena mereka tahu akan bisa dimanfaatkan dengan cepat. Nah dengan melambatnya vaksinasi karena sebagian besar rakyat Indonesia sudah divaksinasi, itu sebagian vaksinasi hibah dan sebagian kecil juga vaksin yang kita beli itu mengalami expired dan itu masih disimpan di lemari-lemari es di seluruh provinsi daerah, sehingga akibatnya memenuhi gudang-gudang yang ada di sana sehingga kalau kita mau kirim vaksin yang baru nanti akan terhambat," jelas Menkes. ● tom

InternationalMedia

PEMIMPIN REDAKSI: Osmar Siahaan
PELAKSANA HARIAN: Lusi J, Prayan Purba.
PENANGGUNG JAWAB: Bambang Suryo Sularso.
KORDINATOR LIPUTAN/FOTO: Sukris Priatmo.
REDAKSI : Frans G, Vitus DP, Berman LR, Bambang Suryo Sularso.
ARTISITIK : M Rifki, James Donald, Indra Saputra.
SIRKULASI-PROMOSI : A Susanto, Nurbayin, Slamet, Ahyar, Ferry.
AGEN: JOGJA (Hidup Agency), **PADANG** (Karel Chandra), **PALEMBANG** (Angkasa), **SOLO** (ABC), **BELITUNG** (Naskafa Tjen). **PANGKAL PINANG** (Yuliani, John Tanzil), **BALIK-PAPAN** dan **SAMARINDA** (Cv Gama Abadi, Alan/Tatang), **MAKASSAR** dan **MANADO** (Jefri/Meike, Jemmy), **TARAKAN KALTIM** (Ali), **BALI** (Swasti), **PEKANBARU** (Bob), **LAMPUNG** (Kartika), **SURABAYA, MEDAN** dan **PONTIANAK**.
KEUANGAN/IKLAN: Citta.
BIRO BOGOR : Subagiyo (Kepala Biro), Jaidarman.
BIRO TANGERANG: Johan (Kepala Biro).
BIRO BEKASI: Madong Lubis (Kabiro),
BIRO SEMARANG : Tri Untoro.
BIRO BANDUNG: Lyster Marpaung.
BIRO BANTEN : Drs H Izul Jazuli (Kepala Biro), Stefano (Koordinator Berita Serang, Pandeglang dan Lebak).
BIRO LEBAK: Nofi Agustina (Kabiro).
BIRO JAMBI : Ratumas Sabar Riah, Rts Zuchriah.
HARGA ECERAN : Rp 2.500,-/eks (di luar kota Rp 3.000,-/eks), Harga Langganan Rp 50.000,-/Bulan.
PERCETAKAN : PT. International Media Web Printing
ALAMAT: Jl. Kapuk Kamal Raya No. 40-A, Jakarta Barat. (isi di luar tanggung jawab percetakan).

Alamat Redaksi/Iklan : Gedung Guo Ji Ribao Lt 3
Jalan Gunung Sahari XI No. 291 Jakarta Pusat 10720
Telp : 021-6265566 pesawat 4000
Fax : 021-639 7652.
Twitter: International Media @redaksi_IM